

So schützen  
wir uns.



# Zum Schutz vor Grippe und Covid-19 empfehlen wir:



Bei Symptomen  
zu Hause bleiben



Mehrmals täglich lüften



In Taschentuch oder Arm-  
beuge husten und niesen



Gründlich Hände waschen  
oder desinfizieren



Maske tragen bei  
Symptomen

